

PRÉVENONS LA PNEUMOPATHIE D'INHALATION

1/ LA POSITION DU RÉSIDENT

ESSENTIEL !

ASSIS

Tête baissée = menton proche du torse

Dos droit, hanches
à angle droit
avec la chaise



Pieds ancrés
dans le sol

AU LIT

Position la plus droite possible

Si matelas
à air, mettre
en position
"dur" quand
la personne
mange



Penser aux
coussinets/
boudins pour
bien stabiliser
la personne

Le résident doit rester assis 30 minutes après le repas.

3/ LE REPAS : UN MOMENT PRIVILÉGIÉ



Environnement
calme



Pas de distraction
visuelle



- Tester la déglutition
- Adapter la texture :
les morceaux doivent faire moins
de 1,5cm (diamètre de la trachée).

Penser aux couverts/
assiettes/verres adaptés/
pailles en silicone



STIMULATION SENSORIELLE

Penser à la présentation des plats et à la qualité de la vaisselle. Une table agréable, **c'est un plat qui donne envie !**

Utiliser des plantes aromatiques, des épices



Assaisonner et varier le chaud et le froid



Proposer des **apéritifs dinatoires** pour le manger-main



2/ LA DÉ-PRESCRIPTION

Ré-évaluer la pertinence de certains médicaments :



- Les psychotropes
- Les anticholinergiques
- Les inhibiteurs de la pompe à protons



Médicaments écrasables



Calculateur charge anticholinergique



**QUAND RÉALISER UN TEST DE DÉGLUTITION
ET UNE ÉVALUATION NUTRITIONNELLE ?**

- ▷ À l'entrée du résident en institution
- ▷ Survenue d'un 1^{er} épisode de pneumopathie d'inhalation
- ▷ Au moindre doute devant un résident présentant :
une baisse d'appétit, des difficultés ou
des douleurs à la mastication/déglutition,
un amaigrissement inexpliqué



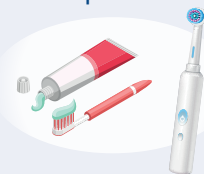
Test DePippo

4/ L'HYGIÈNE BUCCO-DENTO-PROTHÉTIQUE

- Mettre en place le **repérage** et le **dépistage** dès l'entrée en EHPAD (et même avant)
- Vérifier régulièrement l'**état bucco-dentaire** des résidents (mycose, aphte, ...)
- Boire un **verre d'eau** après chaque repas
- **Soins de bouche quotidien** et à adapter en fonction de l'état bucco-dentaire du patient (a minima le soir)



Boîte à outils Hygiène
Bucco-dentaire PRIMO



- **Brosse à dents** à poils souples ou électrique
- Avec un **dentifrice fluoré**, non moussant
- **En cas d'appareil dentaire :**
 - Vérifier régulièrement l'adaptation des prothèses
 - Entretien quotidien à l'eau et au savon
 - Ne pas laisser tremper l'appareil toute la nuit



Outils mnémotechniques pour un brossage efficace

PRÉVENONS LA PNEUMOPATHIE D'INHALATION

2/ LA DÉ-PRESCRIPTION

- Les **effets indésirables médicamenteux** toucheraient 8 à 10% des sujets âgés robustes et jusqu'à 1 résident sur 2 en EHPAD.
- En majorant la sécheresse buccale, les **traitements anticholinergiques** sont associés à des troubles de la déglutition notamment après un Accident Vasculaire Cérébral (AVC).



- Les **inhibiteurs de la pompe à protons** sont souvent prescrits au long cours sans indication validée en particulier chez les sujets âgés. En diminuant l'acidité gastrique, ils favorisent la pullulation microbienne digestive.
- Les médicaments modifiant la **vigilance** augmentent le risque de fausse route.

⚠ SIGNES ÉVOCATEURS DE FAUSSE ROUTE

- Toux lors/après le repas
- Voix "mouillée" ou rauque
- Difficulté à respirer ou désaturation lors du repas/boisson
- Râchement de gorge

- Reflux de salive ou d'aliments
- Stase salivaire (bavage, crachats), alimentaire
- Appréhension du repas, allongement du repas
- Gêne à la déglutition, diminution des quantités

3/ LE REPAS : UN MOMENT PRIVILÉGIÉ

UN MOMENT IMPORTANT

- L'arrivée en institution implique de **multiples changements pour le résident** : durée, horaire, choix et contenu du repas.
- Le repas en collectivité est également un **changement organisationnel**.
- Il a été démontré que la **satisfaction du résident** pour le repas diminue avec le degré de délégation de l'activité culinaire.

1 RÉSIDENT SUR 3 EST DÉNUTRI EN EHPAD

La **dénutrition** majeure entre autre le **risque infectieux**.

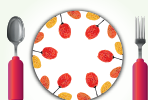
STIMULATION SENSORIELLE



Le patient retrouvera plus facilement le goût du plat **grâce à l'image qu'il s'en fait**.

IL AUGMENTE
L'EFFICACITÉ DE
LA DÉGLUTITION

Une **assiette colorée** peut stimuler l'appétit.



La **déglutition est d'autant plus facile** que l'aliment :

- a du goût,
- est froid ou chaud,
- est de texture uniforme, lisse et onctueux.

4/ L'HYGIÈNE BUCCO-DENTO-PROTHÉTIQUE

CONSERVER UNE BONNE SANTÉ BUCCO-DENTAIRE EST CAPITAL !



- **Pour prévenir**
 - La **dénutrition**
 - Les **pathologies dentaires** et leurs complications infectieuses

- **Pour garantir**
 - Le **confort** et la **qualité de vie**
 - L'**image** et la **dignité**
 - Le maintien des **capacités relationnelles**

- La **diminution du risque de pneumopathie d'inhalation** peut s'expliquer par la diminution de l'inoculum bactérien d'origine bucco-dentaire.



LA PNEUMOPATHIE D'INHALATION est un épisode grave devant inciter à (ré)aborder les directives anticipées.